

尼崎市民
100
名様

参加無料
事前予約不要

当日の状況をみて
200席まで対応可

血圧計を
抽選で
プレゼント!



世界高血圧の日市民公開講座

健康寿命延伸は高血圧管理から

2023年

5月28日 日 14:30~16:00
(14:00開場 14:30開始)

立花南
生涯学習プラザ (ホール)
〒661-0013
兵庫県尼崎市栗山町2丁目25-28



詳しくはコチラ

総合座長:勝谷医院 院長 **勝谷 友宏** 先生

講演1
(30分)

演 者:国立循環器病研究センター オープンイノベーションセンター
産学連携本部 社会実装推進室 前調理師長 **長尾 信之** さん

今日からあなたもかるしお®ファミリー!
減塩でもおいしい!かるしお®テクニックを使った料理法とレシピ

講演2
(45分)

演 者:大阪大学大学院医学系研究科 老年・総合内科学 准教授
山本 浩一 先生

健康寿命を延ばす秘訣は?血圧と心臓から考える

Q&Aセッション (15分)

質問コーナー! 血圧と塩についての疑問を尋ねてみよう!

●共催:特定非営利活動法人日本高血圧協会 / 日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

●協賛:オムロンヘルスケア株式会社

●後援:公益財団法人日本心臓財団 / 特定非営利活動法人日本高血圧学会 / 尼崎市医師会 / 尼崎市 / ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会



2023年3月作成